



# Crise à Cuba : entre blocus énergétique et urgence humanitaire

Un convoi international d'aide humanitaire a atteint La Havane le mercredi 18 mars, transportant des denrées alimentaires, du matériel médical et des équipements solaires. Baptisée « Nuestra América », cette initiative est organisée par une coalition réunissant mouvements sociaux, syndicalistes, parlementaires, organisations humanitaires et personnalités engagées provenant du monde entier. Au total, ce convoi doit acheminer près de vingt tonnes d'aide vers Cuba, par voie aérienne et maritime.



Manifestation contre l'embargo étasunien visant Cuba à Barcelone le 21.02.2026, via Wikimedia Commons

## Fin du soutien vénézuélien et durcissement de la pression étasunienne

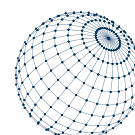
Depuis janvier, La Havane fait face à une pression accrue de la part des États-Unis, décrite par certains médias comme un véritable blocus énergétique. Washington multiplie les interceptions de pétroliers, exerce des pressions sur les compagnies maritimes et menace de sanctions les pays susceptibles de fournir du pétrole à Cuba. Déjà soumis à un embargo depuis les années 1960, le pays a vu sa situation se dégrader avec la perte de ses principaux approvisionnements en provenance du Venezuela.

En effet, Caracas assurait depuis l'an 2000 une grande partie des besoins énergétiques cubains dans le cadre d'une alliance politique étroite. Cet équilibre a toutefois été bouleversé par la capture du président vénézuélien Nicolás Maduro par les forces américaines au début du mois de janvier. L'administration de Donald Trump a ensuite renforcé son contrôle sur les

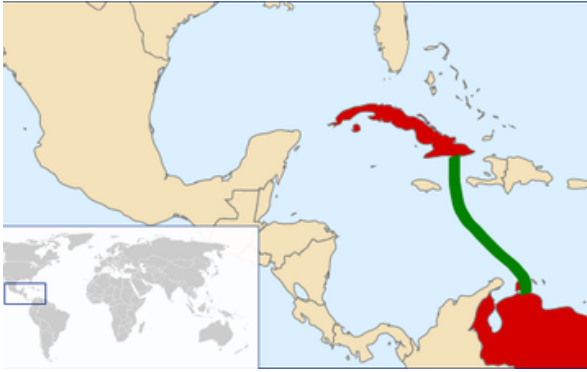
flux pétroliers vénézuéliens, réduisant drastiquement les livraisons vers Cuba.

D'autres fournisseurs potentiels se montrent désormais prudents. Le Mexique, qui avait temporairement pris le relais, a suspendu ses exportations depuis le 9 janvier, sous la pression de Washington. Les États-Unis ont également menacé d'imposer des droits de douane à tout pays fournissant du pétrole à Cuba, accentuant l'isolement énergétique de l'île.

Washington accuse Cuba de représenter une menace et conditionne la levée des sanctions à des réformes politiques et économiques majeures. De son côté, La Havane refuse toute négociation et rejette catégoriquement toute remise en cause de son régime.



# Une crise humanitaire alimentée par la dépendance énergétique



Carte illustrant la ligne électrique entre le Venezuela et Cuba, via Wikimedia Commons

Cette pression accrue a plongé Cuba dans une crise humanitaire majeure, aggravant une situation économique déjà fragile. Depuis trois mois, l'île ne reçoit plus de pétrole de fournisseurs étrangers, selon le président Miguel Díaz-Canel. Or, le pays ne produit qu'environ 40 % du carburant nécessaire à son économie.

Les conséquences sont immédiates : coupures d'électricité massives, pénuries alimentaires, ralentissement des transports et des activités industrielles, fermeture des écoles, ainsi qu'un rationnement de l'essence.

Les pannes électriques, déjà fréquentes en raison d'infrastructures vieillissantes, se sont intensifiées, certaines pouvant aller jusqu'à 12 heures par jour. Cela perturbe le fonctionnement des hôpitaux, allant jusqu'à compromettre certaines interventions chirurgicales, et affecte également la vie quotidienne, notamment la préparation des repas et conservation des aliments.

Plus de 84 % des systèmes de pompage d'eau reposent sur l'électricité, elle-même largement produite à partir de combustibles fossiles. Les coupures affectent donc directement l'accès à l'eau

potable, à l'assainissement et à l'hygiène.

Les conséquences sanitaires sont particulièrement préoccupantes. Environ cinq millions de Cubains souffrent de maladies chroniques nécessitant des équipements électrique. De plus, 20 000 nouveau-nés dépendent chaque année d'incubateurs ou d'assistance respiratoire.

Face à la vulnérabilité croissante de ce pays de 9,6 millions d'habitants depuis la fin des livraisons vénézuéliennes, les Nations Unies alertent sur un risque humanitaire imminent.

## Solidarité internationale à l'épreuve du blocus

Dans ce contexte critique, des initiatives de solidarité internationale se multiplient. Le convoi « Nuestra América », qui a mobilisé plus de 500 personnes venues d'une trentaine de pays d'Amérique latine, d'Amérique du Nord et d'Europe, en est une illustration majeure. Cette mobilisation regroupe des responsables politiques, des défenseurs des droits humains, des syndicalistes, des artistes et des influenceurs, tous venus soutenir Cuba face à la crise.

Par ailleurs, une aide énergétique pourrait provenir de la Russie. Le pétrolier russe « Anatoly Kolodkin », transportant environ 730 000 barils de brut, est en route vers Cuba. S'il atteint sa destination, il s'agira de la première livraison de pétrole russe vers l'île cette année, un apport crucial pour un pays en manque sévère de carburant.

Ce possible approvisionnement représente un espoir pour Cuba, dont les services essentiels, production d'électricité, transports et système de santé, dépendent fortement des importations énergétiques. Dans un contexte de pressions internationales croissantes, l'île continue ainsi de chercher des soutiens pour faire face à une crise d'une ampleur inédite.



Rencontre entre Vladimir Putin et Miguel Díaz Canel

## Sources :

Cuba : l'ONU alerte sur l'impact de l'embargo pétrolier sur les services essentiels (13 février 2026). ONU Info. <https://news.un.org/fr/story/2026/02/1158400>

Cuba à court de carburant : l'ONU redoute une crise humanitaire (26 février 2026). ONU Info. <https://news.un.org/fr/story/2026/02/1158476>

Risque d'effondrement humanitaire à Cuba avec la diminution des approvisionnements en pétrole (6 février 2026). ONU Info. <https://news.un.org/fr/story/2026/02/1158363>

Emerging from latest blackout, Cuba says ready for any potential US attack (22 mars 2026). Al Jazeera. <https://www.aljazeera.com/news/2026/3/22/emerging-from-latest-blackout-cuba-says-ready-for-any-potential-us-attack>

'Can't live like this': Cuba hit by second nationwide blackout in a week (22 mars 2026). Al Jazeera. <https://www.aljazeera.com/news/2026/3/22/cant-live-like-this-cuba-hit-by-second-nationwide-blackout-in-a-week>

European groups join aid convoy to Cuba amid crippling oil blockade (18 mars 2026). Al Jazeera. <https://www.aljazeera.com/news/2026/3/18/as-cuba-found-flotilla-leaves-italy-europe-divided-over-stance-on-crisis>

Cuba's power grid collapses in third nationwide blackout amid US oil blockade, (22 mars 2026). The Guardian. <https://www.theguardian.com/world/2026/mar/22/cubas-power-grid-collapses-in-third-nationwide-blackout-amid-us-oil-blockade>

National blackout hits Cuba for second time in a week (22 mars 2026). BBC. <https://www.bbc.com/news/articles/cvg0144yxrvo>

Pétrole, aides humanitaires : face au blocus américain, Cuba compte sur son allié russe et la solidarité internationale (20 mars 2026). TV5 Monde. <https://information.tv5monde.com/international/petrole-aides-humanitaires-face-au-blocus-americain-cuba-compte-sur-son-allie-russe-et-la-solidarite-internationale-2814452>

« Donald Trump est capable de tout » : asphyxie économique, embargo pétrolier... Quelle suite les États-Unis réservent-ils à Cuba? (19 mars 2026). TV5 Monde. <https://information.tv5monde.com/international/donald-trump-est-capable-de-tout-asphyxie-economique-embargo-petrolier-quelle-suite-les-etats-unis-reservent-ils-cuba-2814144>

Cuba : un convoi d'aide internationale atteint La Havane, en pleine crise humanitaire exacerbée par le blocus pétrolier américain (22 mars 2026). Le Monde. [https://www.lemonde.fr/international/article/2026/03/21/un-convoi-d-aide-internationale-atteint-cuba-en-pleine-crise-humanitaire-exacerbee-par-le-blocus-petrolier-americain\\_6673264\\_3210.html](https://www.lemonde.fr/international/article/2026/03/21/un-convoi-d-aide-internationale-atteint-cuba-en-pleine-crise-humanitaire-exacerbee-par-le-blocus-petrolier-americain_6673264_3210.html)